

# Info-doeblad



Inleveren op: .....-.....-.....

Naam leerling: .....

We zijn op school gestart met de lessen van de Kanjertraining. Het eerste deel van dit info-doeblad is informatief over wat de kinderen hebben gedaan en geleerd. Het tweede deel bestaat uit opdracht(en) om samen met uw kind te doen. Veel plezier!

## Informatie voor de ouders

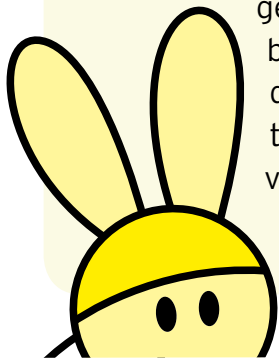
De kinderen hebben kennis gemaakt met de kleuter Max. Max ontdekt een heel klein dorpje achter een struik. In dit dorpje wonen apen, konijnen, vogels en tijgers. De dieren uit het verhaal hebben allemaal een eigen kleur pet. De petten die ze op hebben geven aan welk gedrag de dieren vertonen.

Zo hebben de apen een rode pet. Deze pet is de pet van grappig doen. Heel vaak is dat leuk maar soms wordt het ook vervelend als er steeds gelachen wordt. Vooral als het eigenlijk helemaal niet grappig is. De kinderen maken kennis met deze apen die te grappig willen zijn en daarom gaan uitlachen en meelopen.

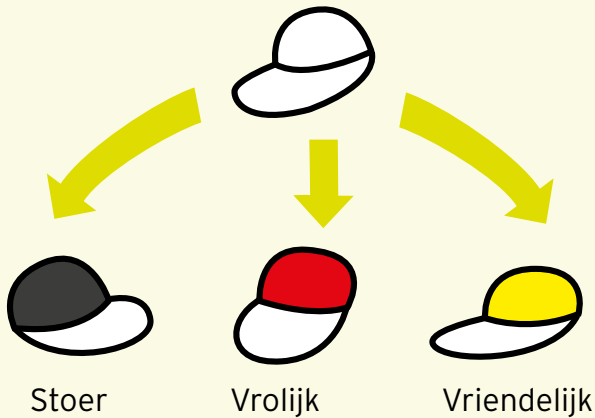
De konijnen hebben een gele pet op. Dit is de pet van vriendelijkheid, luisteren en gevoelig zijn. De konijnen zijn iets te gevoelig en worden daarom bang van alles dat de andere dieren doen. Ze durven niet te zeggen dat ze het niet leuk vinden en kruipen daarom liever in hun huisje weg.




De vogels dragen een zwarte pet. Dit is de pet van veel durven en plannetjes bedenken. Maar ook dat kan soms teveel aanwezig zijn. De vogels met de zwarte pet op willen daarom de baas spelen en iedereen moet naar hen luisteren. Ze vinden daarom dat ze ook het recht hebben om een ander pijn te doen.

De tijgers in het dorp hebben een witte pet op. De witte pet wil zeggen dat je jezelf bent en dat je te vertrouwen bent. Je hebt eigenlijk van alle petten een beetje in je. Je bent misschien wel vrolijk en blij, zoals de rode pet. Je bent misschien wel vriendelijk en je kunt een ander goed helpen, zoals de gele pet. En je bent ook wel stoer en durft te zeggen wat je vindt, zoals de zwarte pet. Als je een combinatie met de witte pet hebt, zijn alle petten die je draagt (en het gedrag dat daarbij past) heel prettig.



De Kanjer is zichzelf. We noemen dat de witte pet. Soms is de witte pet even weg dan:



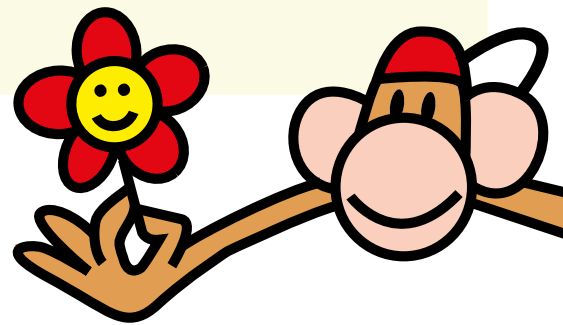
-  Doet bozig en bazig op een vervelende manier.
-  Doet op een vervelende manier grappig en lacht uit.
-  Doet te bang en zielig.

Zet daarom de witte pet erbij op. Doe wat past bij jezelf op een fijne manier voor anderen.

### Er zijn bij de lessen de volgende afspraken besproken:

- Ik ben te vertrouwen
- Ik help een ander
- Niemand speelt de baas
- Niemand lacht uit
- Niemand blijft zielig


Deze afspraken passen bij jezelf zijn, de witte pet van de tijger. De afspraken hangen vanaf vandaag in de klas. De kinderen hebben geleerd om stevig rechtop te staan, trots te staan als een tijger. De verschillende dieren aap, konijn, vogel en tijger zijn in de klas uitgespeeld.



## Thuis doe opdracht

Kruis hieronder samen met uw kind bij elke pet aan welke kwaliteiten van de pet er bij hem of haar passen.

- 
- stoer
  - durft veel
  - plannetje bedenken
  - doorzetten
  - duidelijk in wat je wilt

- 
- vrolijk
  - grappig
  - nieuwe dingen uitproberen
  - lacht veel

- 
- aardig
  - kan goed luisteren
  - helpt anderen
  - lief
  - rustig

Misschien hebben jullie wel van alle petten wat aangekruist. We zeggen dan bij de Kanjertraining doe maar als jezelf, doe wat bij je past.